



الحاكمة كاثيري هو كول

للنشر فوراً: 2022/11/21

الحاكمة هو كول تحت سكان نيويورك على اتخاذ خطوات لتقليل مخاطر أمراض الجهاز التنفسي هذا الموسم

وتشجع على الالتزام بتدابير الوقاية المثبتة للوقاية من الإصابة بمرض شديد بما في ذلك التطعيمات والنظافة التنفسية الجيدة

لقد تزايدت حالات فيروسات الجهاز التنفسي بما في ذلك RSV والإنفلونزا بوتيرة سريعة؛ ولا يزال مرض (-COVID-19) (19) يمثل تهديداً كبيراً

حدثت الحاكمة كاثيري هو كول اليوم سكان نيويورك على اتخاذ الاحتياطات في موسم العطلات هذا لحماية الأطفال الصغار والأفراد الأكبر سناً والذين يعانون من ظروف صحية أساسية من فيروسات الجهاز التنفسي مثل الفيروس المخلوي التنفسي (Respiratory syncytial virus, RSV) والإنفلونزا ومرض (-COVID-19) حيث تستمر الإصابات في الارتفاع على الصعيد الوطني. مع انتشار السفر على مستوى الولاية والتجمعات الداخلية حول عطلة عيد الشكر طلبت الحاكمة هو كول من سكان نيويورك اتخاذ تدابير وقائية مشتركة - مثل مواكبة اللقاحات وممارسة النظافة المناسبة - للحماية من هذه الفيروسات وتقليل عبء المريض على المستشفيات المحلية.

قالت الحاكمة هو كول، "نظرًا لأن العديد من سكان نيويورك يتطلعون إلى التجمع مع الأصدقاء والعائلة خلال عطلة عيد الشكر يجب علينا أيضًا تبني الإجراءات المنطقية التي نعرف أنها فعالة في الحد من انتشار أمراض الجهاز التنفسي". "تأكد من مواكبة اللقاحات - بما في ذلك لقاحات الإنفلونزا والجرعات المعززة ضد مرض (-COVID-19). وإذا مرضت أو ظهرت عليك أعراض فابق في المنزل واطلب العلاج أولاً من مقدم الرعاية الأولية".

يمكن أن تكون (RSV) والإنفلونزا ومرض (-COVID-19) خطيرة بشكل خاص على الأطفال الصغار جدًا وسكان نيويورك الذين يبلغون من العمر 65 عامًا أو أكبر والذين يعانون من حالات صحية مزمنة. ونتيجة لهذا التهديد، أصدرت إدارة الصحة بالولاية [إشعار تحذير صحي](#) هذا الخريف لتبني المستشفيات وإدارات الصحة المحلية والمختبرات وغرف الطوارئ ومقدمي الرعاية الصحية الآخرين للبقاء متيقظين ضد أمراض الجهاز التنفسي المتزايدة.

قالت ماري ت. باسيت مفوضة وزارة الصحة الدكتور، "في حين أن أبسط ما يمكنك فعله هو غسل يديك بانتظام وممارسة النظافة التنفسية الجيدة مثل تغطية السعال أحد الأشياء الرئيسية تعلمنا في معركتنا ضد مرض (-COVID-19) أن ارتداء قناع مناسب يمكن أن يقلل بشكل كبير من انتشار فيروسات الجهاز التنفسي الأخرى بما في ذلك الأنفلونزا و (-RSV). في موسم العطلات هذا يمكننا حماية أطفالنا وكبار السن وإبقاء عائلاتنا خارج المستشفيات وتقليل الضغط على نظام الرعاية الصحية المحلي لدينا من خلال اتخاذ العديد من نفس الإجراءات الوقائية التي أصبحت شائعة منذ بداية الوباء منذ أكثر من عامين بما في ذلك الإخفاء في الأماكن الداخلية العامة".

وجدت إدارة رصد الإنفلونزا على مستوى الولاية التابع لإدارة الصحة أن مستويات النشاط كانت منتشرة جغرافيًا لمدة ستة أسابيع متتالية. تضاعف عدد حالات الإنفلونزا المؤكدة مختبريًا التي تم إبلاغ الوكالة بها ثلاث مرات تقريبًا خلال الأسابيع الثلاثة الماضية بينما تضاعف عدد حالات دخول المستشفى إلى أكثر من الضعف.

تعرض [أداة تعقب الأنفلونزا الأسبوعية](#) عدد الحالات وحالات دخول المستشفى في كافة أنحاء الولاية. يتم تحديث هذا الموقع طوال موسم الإنفلونزا والذي يكون عادةً من أكتوبر/تشرين الأول إلى مايو/أيار من السنة التقويمية التالية.

على الصعيد الوطني تقدر المراكز الفيدرالية لمكافحة الأمراض والوقاية منها أن ما بين 1.6 مليون و 3.7 مليون شخص أصيبوا بالإنفلونزا في أكتوبر/تشرين الأول؛ حيث كان ما بين 760,000 و 1.8 مليون يبحثون عن مقدم رعاية صحية؛ وما بين 13,000 و 28,000 قيد العلاج في المستشفى. تقدر الوكالة الفيدرالية أن ما بين 730 و 2,100 شخص ماتوا الشهر الماضي بسبب الأنفلونزا أو لأسباب تتعلق بالإنفلونزا.

وفي الوقت نفسه، تستمر حالات (RSV) في الظهور بوتيرة أعلى من السنوات الأخيرة ويمكن أن ترهق قدرات مستشفيات الأطفال. يمكن أن يكون (RSV) وهو أحد فيروسات الجهاز التنفسي الشائعة ضارًا بشكل خاص لكبار السن والأطفال الصغار جدًا - خاصة أولئك الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة أو الذين ولدوا قبل الأوان.

لزيادة الوعي العام بخصوص (RSV) ولتوفير المعلومات للأباء والأوصياء وأطباء الأطفال أنتجت إدارة الصحة ثلاثة مقاطع فيديو لمشاركتها على وسائل التواصل الاجتماعي: [مقطع قصير ونسخة أطول](#) موجهة للوالدين؛ ونسخة تستهدف [مقدمي الرعاية الصحية](#). تشجع مقاطع الفيديو سكان نيويورك على التعرف على أفضل التدابير لمنع انتشار (RSV) وإدارة الأعراض والرعاية وكيفية حماية أحبائهم المعرضين لخطر الإصابة بمرض شديد.

وفي الوقت نفسه، لا يزال مرض (COVID-19) يشكل تهديدًا كبيرًا ولا سيما بالنسبة لسكان نيويورك غير الملقحين أو غير الملقحين بشكل كافٍ. يعد مرض (COVID-19) أحد الأسباب الرئيسية للوفاة في الولايات المتحدة؛ ويجب أن يظل جميع سكان نيويورك الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر وما فوق مواكبين لجرعاتهم ولا سيما أولئك الأكبر سنًا أو الذين يعانون من ضعف المناعة إضافةً إلى كل من يبلغ من العمر 5 سنوات فما فوق المؤهلين للحصول على جرعة معززة ثنائية التكافؤ المحدثة.

هذا الخريف، استعدت ولاية نيويورك لزيادة محتملة في إصابات مرض (COVID-19) والتي ارتفعت خلال فصلي الخريف والشتاء لمدة عامين متتاليين. لا تزال مستويات الحالات عند مستويات معتدلة حتى الآن - ما بين حوالي 5 و 25 لكل 100,000 شخص في كل منطقة - وكانت حالات الدخول إلى المستشفى بسبب مرض (COVID-19) ثابتة بالمثل وهي الآن تتراوح بين 0.6 و 2.3 لكل 100,000 شخص في كل منطقة.

في 16 نوفمبر/تشرين الثاني تم نقل 2,686 من سكان نيويورك الذين ثبتت إصابتهم بفيروس مرض (COVID-19) إلى المستشفى. تستمر إدارة الصحة أيضًا في إجراء مراقبة لمياه الصرف الصحي للتحقق من مستويات الانتقال في المجتمعات مما يمكن الوكالة من اكتشاف الارتفاعات المحتملة على مستوى الولاية.

يمكن لسكان نيويورك الذين ثبتت إصابتهم بمرض (COVID-19) ولكن ليس لديهم مقدم رعاية صحية الاتصال بخط ساخن جديد أو إرسال نموذج عبر الإنترنت لتقييم العلاج. كافة سكان نيويورك مؤهلون بغض النظر عن الدخل أو تغطية التأمين الصحي. خارج مدينة نيويورك: اتصل على الرقم (888-873-2869-888) (TREAT-NY) أو أكمل تقييمًا على الموقع الإلكتروني [الموقع الإلكتروني للوصول إلى العلاجات للرعاية السريعة \(ExpressCare\) لمرض \(COVID-19\)](#). يجب على سكان مدينة نيويورك الاتصال بالرقم 212-COVID-19.

للمحماية من فيروسات الجهاز التنفسي توصي إدارة الصحة باتخاذ احتياطات منطقية بما في ذلك:

- مواكبة اللقاحات بما في ذلك الإنفلونزا ومرض (COVID-19).
- اغسل يديك كثيرًا بالصابون والماء الساخن لمدة 20 ثانية على الأقل.
- لا تسعل أو تعطس في يديك.
- اغسل اليدين بانتظام واتباع إجراءات النظافة الجيدة.
- ابق في المنزل في حالة المرض أو الأعراض.

- ارتد كمامة ملائمة وعالية الجودة في الأماكن الداخلية العامة.

يجب على الأفراد الذين لديهم شخص ما في منازلهم معرضة لخطر أكبر بما في ذلك أولئك الذين تقل أعمارهم عن سنة واحدة أو الذين تزيد أعمارهم عن 65 عامًا أو الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة توخي الحذر بشكل خاص عند ارتداء الكمامة عندما يكونون خارج المنزل أو عندما يحضر آخرون إلى منزلك ويكون هناك [دليل](#) علمي يدعم هذا الإجراء الاحترازي البسيط.

الموارد متاحة أيضًا لمساعدة سكان نيويورك في اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن هذه الفيروسات:

- معلومات حول [RSV](#).
- معلومات حول [الأنفلونزا](#)، بما في ذلك صحائف الوقائع والمواد الأخرى القابلة للتنزيل.
- يحتوي [موقع مرض \(COVID-19\) الإلكتروني](#) على موارد للجمهور والمدارس ومرافق رعاية البالغين والمختبرات الطبية.
- معلومات حول [فعالية اللقاح](#).

###

تتوفر أخبار إضافية على www.governor.ny.gov
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418